

CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE ATENCIÓN HIGIÉNICO-SANITARIAS DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

1. **Nivel/etapa al que se dirige la actividad:**
Dirigido a todas las personas que quieran trabajar con personas dependientes.
2. **Horas de duración:**
70 horas
3. **Número máximo de participantes:**
ON.LINE

CONTENIDOS:

- **IDENTIFICACIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES.**

- 1.1 EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO.

- DEFINICIÓN DE ENVEJECIMIENTO
 - CAMBIOS DEL ENVEJECIMIENTO.
 - Cambios biológicos:
 - Cambios psicológicos y emocionales:
 - Cambios sociales:
 - ASPECTOS IMPORTANTES SOBRE EL ENVEJECIMIENTO
 - INCIDENCIAS EN LA CALIDAD DE VIDA
 - LA ENFERMEDAD EN EL MAYOR
 - EVOLUCIÓN DEL ENTORNO SOCIOAFECTIVO Y DE LA SEXUALIDAD DE LA PERSONA MAYOR

- NECESIDADES DE LA PERSONA MAYOR**

- 1.2 LA ENFERMEDAD Y LA CONVALECENCIA.

- 1.3 LAS DISCAPACIDADES

- CONCEPTOS
 - CLASIFICACIÓN Y ETIOLOGÍAS FRECUENTES.
 - CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES.
 - CALIDAD DE VIDA, APOYO Y AUTODETERMINACIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.

- **DELIMITACIÓN DEL ÁMBITO DE LA ATENCIÓN DOMICILIARIA.**

- 1.1 UNIDADES CONVIVENCIALES CON PERSONAS DEPENDIENTES: TIPOLOGÍA Y FUNCIONES. NECESIDADES Y RIESGOS DE LOS CUIDADORES PRINCIPALES.

- TIPOLOGÍA Y FUNCIONES
 - NECESIDADES Y RIESGOS DE LOS CUIDADORES PRINCIPALES.
 - NECESIDADES DE LOS CUIDADORES PRINCIPALES
 - RIESGOS DE LOS CUIDADORES PRINCIPALES
 - SEÑALES DE ALARMA

- 1.2 SERVICIOS, PROGRAMAS Y PROFESIONALES DE ATENCIÓN DIRECTA DOMICILIARIA A PERSONAS DEPENDIENTES: CARACTERÍSTICAS Y ESTRUCTURA FUNCIONAL. EL EQUIPO INTERDISCIPLINARIO Y EL PAPEL DEL PROFESIONAL DE ATENCIÓN DIRECTA.

- SERVICIOS, PROGRAMAS Y PROFESIONALES DE ATENCIÓN DIRECTA DOMICILIARIA A PERSONAS DEPENDIENTES: CARACTERÍSTICAS Y ESTRUCTURA FUNCIONAL.
 - LA TELEASISTENCIA
 - EL SAD
 - OTROS SERVICIOS
 - SERVICIO DE COMIDAS A DOMICILIO
 - SERVICIO DE LAVANDERÍA A DOMICILIO
 - AYUDAS TÉCNICAS Y ADAPTACIÓN DEL HOGAR
 - CENTROS DE DÍA
 - ESTRUCTURA FUNCIONAL DE LA AYUDA A DOMICILIO
 - EL EQUIPO INTERDISCIPLINAR Y EL PAPEL DEL PROF. DE ATENCIÓN DIRECTA.

1.3 LOS CUIDADORES PRINCIPALES Y EL SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

1.4 USO DEL VOCABULARIO BÁSICO DE LA ATENCIÓN DOMICILIARIA.

1.5 PRINCIPIOS ÉTICOS DE LA INTERVENCIÓN SOCIAL CON PERSONAS Y COLECTIVOS CON NECESIDADES ESPECIALES. ACTITUDES Y VALORES. APRECIO POR LOS PRINCIPIOS ÉTICOS DE LA INTERVENCIÓN CON PERSONAS DEPENDIENTES.

- PRINCIPIOS DEONTOLÓGICOS
- ACTITUDES
- VALORES

1.6 CONFIDENCIALIDAD A LA HORA DE MANEJAR INFORMACIÓN PERSONAL Y MÉDICA.

1.7 RESPETO POR LA INTIMIDAD DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES.

1.8 MANTENIMIENTO DE LA HIGIENE Y PRESENCIA FÍSICA PERSONALES DEL PROFESIONAL DE LA AYUDA A DOMICILIO.

1.9 ATENCIÓN INTEGRAL DE LAS PERSONAS. TÉCNICAS DE HUMANIZACIÓN DE LA AYUDA.

- ATENCIÓN INTEGRAL DE LAS PERSONAS
- TÉCNICAS DE HUMANIZACIÓN DE LA AYUDA

1.10 DINÁMICA DE LA RELACIÓN DE AYUDA: ADAPTACIÓN, DIFICULTADES, LÍMITES Y PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOLÓGICOS

1.11. LA INTERVENCIÓN EN LAS SITUACIONES DE DUELO.

- TIPOS DE DUELO. ETAPAS DEL DUELO.
- TAREAS DEL DUELO
- INTERVENCIÓN EN LAS SITUACIONES DE DUELO

1.12. LA OBSERVACIÓN Y REGISTRO DE LA EVOLUCIÓN FUNCIONAL Y EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES DE ATENCIÓN FÍSICA. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE OBSERVACIÓN APLICADOS A LAS SITUACIONES DOMICILIARIAS.

- LA OBSERVACIÓN Y REGISTRO DE LA EVOLUCIÓN FUNCIONAL Y EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES DE ATENCIÓN FÍSICA.
- TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE OBSERVACIÓN APLICADOS A LAS SITUACIONES DOMICILIARIAS.

1.13. LAS AYUDAS TÉCNICAS PARA EL CUIDADO Y LA HIGIENE PERSONAL.

- AYUDAS TÉCNICAS PARA EL CUIDADO PERSONAL
- AYUDAS TÉCNICAS PARA LA HIGIENE Y EL ASEO

- **APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE HIGIENE Y ASEO DE LA PERSONA DEPENDIENTE**

- PRINCIPIOS ANATOMOFISIOLÓGICOS DEL ÓRGANO CUTÁNEO Y FUNDAMENTOS DE HIGIENE CORPORAL. PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES.
 - CAPAS DE LA PIEL

- FUNCIONES DE LA PIEL
- PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES
- ANEJOS CUTÁNEOS (FANERAS)
- FUNDAMENTOS DE HIGIENE CORPORAL
- TÉCNICAS DE ASEO E HIGIENE CORPORAL SEGÚN TIPOLOGÍA DE AYUDA A DOMICILIO.
 - BAÑO EN BAÑERA O DUCHA
 - BAÑO COMPLETO EN LA CAMA
 - BAÑO DE PERSONAS CON ALZHEIMER.
 - ASEO DEL CABELLO
 - ASEO DE LOS PIES
 - CUIDADO DE LOS PIES DE PERSONAS CON DIABETES
 - HIGIENE BUCAL
 - LIMPIEZA DE PLIEGUES CORPORALES
 - ASEO PERINEAL
 - LIMPIEZA DE ZONAS DE RIESGO. HIGIENE DE LOS GENITALES
 - RECOMENDACIONES PARA EL VESTIDO Y CALZADO
- ÚLCERAS POR PRESIÓN. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO.
 - FACTORES QUE FAVORECEN LA APARICIÓN DE UPP. (PERSONAS PREDISPUESITAS)
 - ESTADIAJE O CLASIFICACIÓN
 - ZONAS DE APARICIÓN DE LAS UPP
 - MÉTODOS PARA VALORAR EL RIESGO DE APARICIÓN DE UPP
 - PREVENCIÓN DE LAS UPP
- TIPOS DE CAMAS, ACCESORIOS Y LENCERÍA. TÉCNICAS DE REALIZACIÓN DE CAMAS.
 - CARACTERÍSTICAS DE LA CAMA ADAPTADA PARA PERSONAS DEPENDIENTES
 - TIPOS DE CAMAS Y ACTUACIÓN ANTE LAS MISMAS.
 - ACCESORIOS DE LA CAMA
 - ❖ ROPA DE CAMA
 - ❖ TÉCNICAS DE REALIZACIÓN DE CAMAS
- CUIDADOS DEL PACIENTE INCONTINENTE Y COLOSTOMIZADO.
 - CUIDADOS DEL USUARIO CON INCONTINENCIA URINARIA
 - CUIDADOS DEL USUARIO CON INCONTINENCIA FECAL
- PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES
 - CUIDADOS POSTMORTEM. FINALIDAD Y PREPARACIÓN DEL CADÁVER.
- TÉCNICAS DE LIMPEZA Y CONSERVACIÓN DE PRÓTESIS.
 - PRÓTESIS DENTALES
 - PRÓTESIS AUDITIVAS
- FOMENTO DE LA AUTONOMÍA DE LA PERSONA DEPENDIENTE Y SU ENTORNO PARA LA MEJORA DE SU HIGIENE Y ASEO.